

# ¡TÓME TIEMPO PARA SER PAPÁ DINÁMICO HOY!

**LOS PAPÁS DINÁMICOS SON MODELOS ACTIVOS Y DE PAPEL POSITIVO EN LAS VIDAS DE SUS HIJOS CADA DÍA.**

Este Día del Padre, celebramos todos los papás dinámicos en todo el país y en nuestras comunidades que están cambiando las normas de la paternidad para enfatizar el compromiso de calidad con sus hijos todos los días!



**97%**

de los papás están de acuerdo que el día que nació su hijo fue uno de los mejores días de sus vidas<sup>1</sup>.



**90%**

de padres bañaron, cambiaron pañales, y vistieron a sus niños cada día o varias veces por semana<sup>2</sup>.



**86%**

de los padres dijeron que pasan más tiempo con sus hijos que sus padres hicieron con ellos<sup>3</sup>.



**81%**

de los padres juegan con sus hijos cada día<sup>4</sup>.



**72%**

de los padres con niños menores de 5 años les alimentan y/o comen con sus hijos diariamente<sup>5</sup>.



**60%**

de padres leen a sus hijos todos los días o varias veces por semana<sup>6</sup>.



Fuentes de Investigación:

- 1: "The New American Father," Pew Research Center, June 14, 2013, <http://www.pewsocialtrends.org/2013/06/14/the-new-american-father/>
- 2: "Fathers Involvement with Their Children: United States 2006-2010," National Health Statistics Report, December 2013, <http://www.cdc.gov/nchs/data/nhr/nhr071.pdf>
3. Pew Research Center: "A Tale of Two Fathers," Pew Research Center, June 2011, <http://www.pewsocialtrends.org/2011/06/15/a-tale-of-two-fathers/>.
4. "Fathers Involvement with Their Children: United States 2006-2010,"
5. & 6. Ibid



## CARNET DE CONSEJOS DE UN PAPÁ DINÁMICO

**¡SIGAN CON EL BUEN TRABAJO!  
TODOS LOS DÍAS LOS PAPÁS ESTÁN HACIENDO COSAS DINÁMICAS  
EN LA VIDA DE SUS HIJOS.**

**A continuación se muestra lista de actividades que usted puede iniciar o continuar como un Papá Dinámico:**

- Leer diariamente o varias veces por semana con sus hijos
- Perdonar a sus hijos y a usted mismo por errores
- Entrenar o ir a actividades deportivas
- Ir a bailes y recitales de piano
- Revisar y ayudar con la tarea
- Decirles a sus hijos "¡TE AMO!" cada día
- Cocinar y comer con sus hijos

Dándole apoyo, ser amoroso e involucrado puede tener una influencia positiva sobre los niños y papás por igual. Usted está haciendo una diferencia y eso es lo que le hace un Papá Dinámico.



U.S. Department of Health and Human Services  
Administration for Children and Families  
Office of Family Assistance



National  
Responsible  
Fatherhood Clearinghouse

Para más información visite [www.fatherhood.gov](http://www.fatherhood.gov)



Gracias por ser un

***Papá Dinámico***

